



schauinsland
reisen

.....

VIRTUELLE INFOREISE:
DOMINIKANISCHE REPUBLIK TEIL 2

Herzlich willkommen
und viel Spaß

Diese virtuelle Inforeise soll euch beim täglichen Umgang mit euren Kunden helfen und den Verkauf erleichtern.

.....

PROGRAMM

Montag, 30. August 2021

Buenos días liebe Inforeisen-Gruppe. Nach einer erholsamen Nacht und einem ersten Kaffee auf dem Balkon des Zimmers packen wir unsere Koffer. Nach dem Frühstück checken wir aus und fahren in die Region La Romana in den süd-östlichen Teil der Dominikanischen Republik. Auf dem Weg ins erste Hotel erfahren wir etwas über die Region an sich und angekommen im Iberostar Selection Hacienda Dominicus begrüßt uns auch schon unsere Reiseleitung Jessica. Am Strand von Bayahibe liegen noch folgende Hotels, die wir uns anschauen:

- Viva Wyndham Dominicus Beach
- Viva Wyndham Dominicus Palace
- Be Live Collection Canoa
- Catalonia Gran Dominicus

Im zuletzt genannten Hotel werden wir gemeinsam zu Mittagessen und der Küchenchef nimmt sich Zeit, um uns etwas über die karibische Küche, den Dominikanischen Rum und ein paar Drinks zu erzählen. Gut gestärkt machen wir einen Ausflug nach Saona, wo wir Zeit haben zu baden oder zu schnorcheln. Im Anschluss fahren wir in das Hilton La Romana, wo wir auch Zeit haben

um uns kurz frisch zu machen. Auf dem Weg zu unserem nächsten Ziel erfahren wir mehr über die Leerwoche.

Am späten Nachmittag wartet ein Highlight auf uns, denn wir fahren in die Hauptstadt Santo Domingo. Hier werden wir durch die bunten Gassen der Zona Colonial schlendern und den zweiten Inforeisentag in einem der gemütlichen Restaurants auf dem Plaza de España de Santo Domingo ausklingen lassen. Zu einem gelungenen Abend gehört natürlich auch ein Mamajuana in einer der zahlreichen Bars.

.....

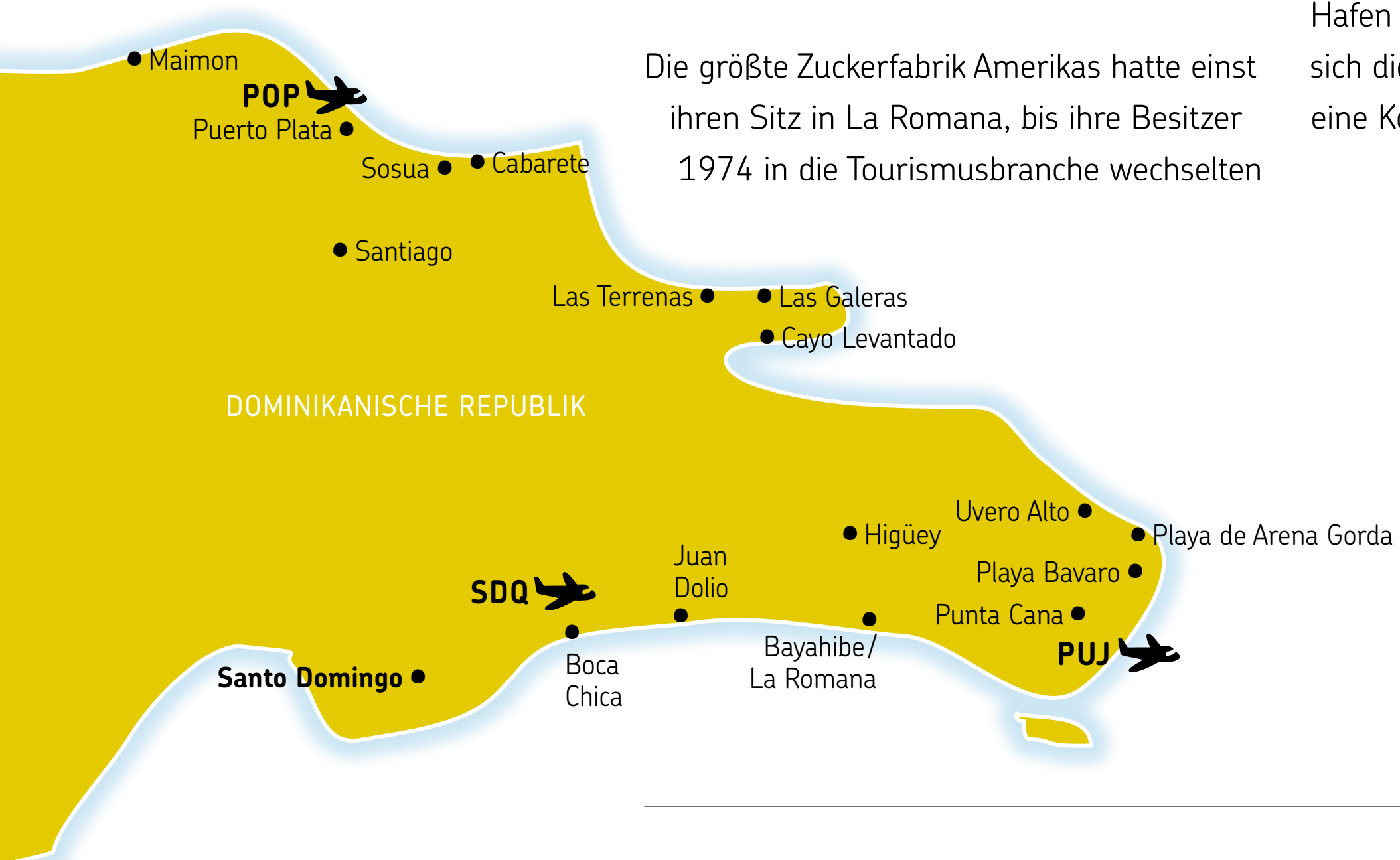
LA ROMANA

Die mit natürlichen Reichtümern gesegnete Region La Romana ist mit ihrer herrlichen karibischen Küste und den Golfplätzen von Weltrang eines der beliebtesten Reiseziele des Landes. Vorbei an Zuckerrohrfeldern gelangt man zu den weißen Sandstränden in Dominicanus oder Bayahíbe. Die Transferzeit vom Flughafen Punta Cana beträgt ca. 45 Minuten. Man kann aber auch eine Anreise über Santo Domingo oder den Flughafen La Romana wählen. Wir als Veranstalter nutzen hauptsächlich den Flughafen PUJ, Punta Cana.

Die größte Zuckerfabrik Amerikas hatte einst ihren Sitz in La Romana, bis ihre Besitzer 1974 in die Tourismusbranche wechselten

und das luxuriöse Ferienresort Casa de Campo eröffneten. Mit seinen preisgekrönten, von Pete Dye entworfenen Golfplätzen, ist es auch bei Prominenten ein beliebtes Ziel. Der angrenzende Ort Altos de Chavón, der sich über den Fluss Chavón erhebt, ist ein beeindruckender Nachbau eines mediterranen Dorfes im Stil des 16. Jahrhunderts. In seinem Amphitheater treten jedes Jahr Grammy-prämierte Künstler auf.

Nicht zu vergessen: In La Romana liegt der Hafen für die Kreuzfahrtschiffe. Somit bietet sich die Dominikanische Republik perfekt an für eine Kombi aus Strandurlaub und Kreuzfahrt.



.....

AGENTUR VOR ORT

In Bayahibe begrüßt uns unsere Reiseleiterin Jessica und führt uns durch das Hotel Iberostar Selection Hacienda Dominicus. Wir lernen die Hotelanlage, ihr Highlight des Hotels und den Room Division Manager Rodolfo Santana kennen. Schaut [hier](#) rein in ihr Video.



.....

PUNTA CANA · BAYAHIBE

Iberostar Selection Hacienda Dominicus*****

PUJ392

Verkaufstipps

- Relax Rooms mit besonderen Annehmlichkeiten exklusiv bei schauinsland-reisen buchbar
- Das Wave of Change Konzept inkl. Plastic free wird in dem Hotel umgesetzt
- Familienfreundlich: Das Hotel verfügt unter anderem über Familienzimmer
- Renovierte Zimmer

Iris Sturua
Key Account



Tipp: „Mein Highlight ist die phänomenale Gartenanlage. Es gab überall was zu schauen. Die Gartenanlage war super gepflegt und lud durch verschieden angelegte Sitzbänke zum Verweilen und Entspannen ein. Im Springbrunnen vor dem Hauptrestaurant warteten jeden Morgen die Flamingos inklusive Junges, Schildkröten und Enten. Außerdem liefen dort die Pfauen und eine Pute samt Nachwuchs frei rum. Das Iberostar Hacienda signalisiert also auch nach außen einen „Einklang mit der Natur“.“

Das Hotel liegt am traumhaften Strand von Bayahibe und wurde im Kolonialstil erbaut. Am Strand hat das Hotel sogar seinen eigenen Leuchtturm inklusive Bar.

Zudem verfügt es über 5 Pools, 5 Restaurants und 6 Bars sowie eine Poolbar und drei Snackbars. Die Kids erwartet das Iberostar Star Camp und für alle Sportfans sind diverse Wassersportarten wie Kajak, Schnorcheln und Windsurfen inklusive.



Eine ausführliche Leistungsbeschreibung dieses Hotels findet ihr [hier](#).

PUNTA CANA · BAYAHIBE

Viva Wyndham Dominicus Beach **** Viva Wyndham Dominicus Palace ****

PUJ078
PUJ079

Verkaufstipps

- Perfekte Ausgangslage für Ausflüge (Isla Saona, Santo Domingo)
- Für Paare und Familien
- Moderne Zimmer im Palace
- Umfangreiches Animationsprogramm
- Spezialitätenrestaurants

Beide Hotels der Viva Hotelkette liegen direkt nebeneinander am traumhaft karibischen Strand und bieten ein Top Preis-Leistungsverhältnis. Das Viva Wyndham Dominicus Palace ist etwas hochwertiger. In beiden Häusern finden unsere Gäste eine familiäre Atmosphäre und wohnen in Bungalows, die in den Anlagen verteilt liegen. Unsere Reiseleiterin Jessica zeigt euch [hier im Video](#) das Viva Wyndham Dominicus Beach und gibt noch einige wichtige Tipps.



Eine ausführliche Leistungsbeschreibung der PUJ078 findet ihr [hier](#).

Eine ausführliche Leistungsbeschreibung der PUJ079 findet ihr [hier](#).

.....
PUNTA CANA · BAYAHIBE

Be Live Collection Canoa ****

PUJ072

Verkaufstipps

- BAYSPA: Wellnesscenter mit 2 Whirlpools, 2 Saunen und Fachpersonal, die auf therapeutische Massagen spezialisiert sind
- Vielfältiges Unterhaltungsprogramm mit großem Sportangebot und hauseigenem Miniclub
- 24 Stunden All Inclusive und erstklassige Gastronomie
- In der Nähe 18-Loch Golfplatz mit buchbaren Golfkursen

Hier haben wir einen charmanten Hotelkomplex unmittelbar am Sandstrand von Bayahibe, welchen wir für Paare und Familien empfehlen. Das Hotel ist geschmackvoll eingerichtet und verfügt über gut ausgestattete Zimmer im modernen Design. Ihr wollt mehr erfahren? Dann schaut hier in das Video von Norbert.



Eine ausführliche Leistungsbeschreibung dieses Hotels findet ihr [hier](#).

.....
PUNTA CANA · BAYAHIBE

Catalonia Gran Dominicus ****

PUJ060

Nice to know

- Verfügt über Privileged Zimmer und Privileged Service mit privatem Check-In, Kaffeelounge, Conciergeservice, privatem Strandabschnitt uvm.
- Das Hotel hat das weltweit bekannte Zertifikat „Green Globe“ als Anerkennung für ihr Engagement und Beitrag zum Umweltschutz
- Kostenloses Wi-Fi in der gesamten Hotelanlage

Die weitläufige Anlage mit karibischem Flair und Clubatmosphäre liegt direkt am herrlich weißen Strand von Bayahibe. Unsere Gäste erwartet ein vielfältiges Angebot an Aktivitäten am Pool und am Strand sowie ein umfangreiches Angebot im Rahmen der Tages- und Abendanimation. Wer aktiv ist, muss natürlich auch viel und gut essen. Das Hotel bietet ein riesiges kulinarisches Angebot mit 7 Restaurants für jeden Geschmack.



Eine ausführliche Leistungsbeschreibung dieses Hotels findet ihr [hier](#).

.....

KARIBISCHE KÜCHE

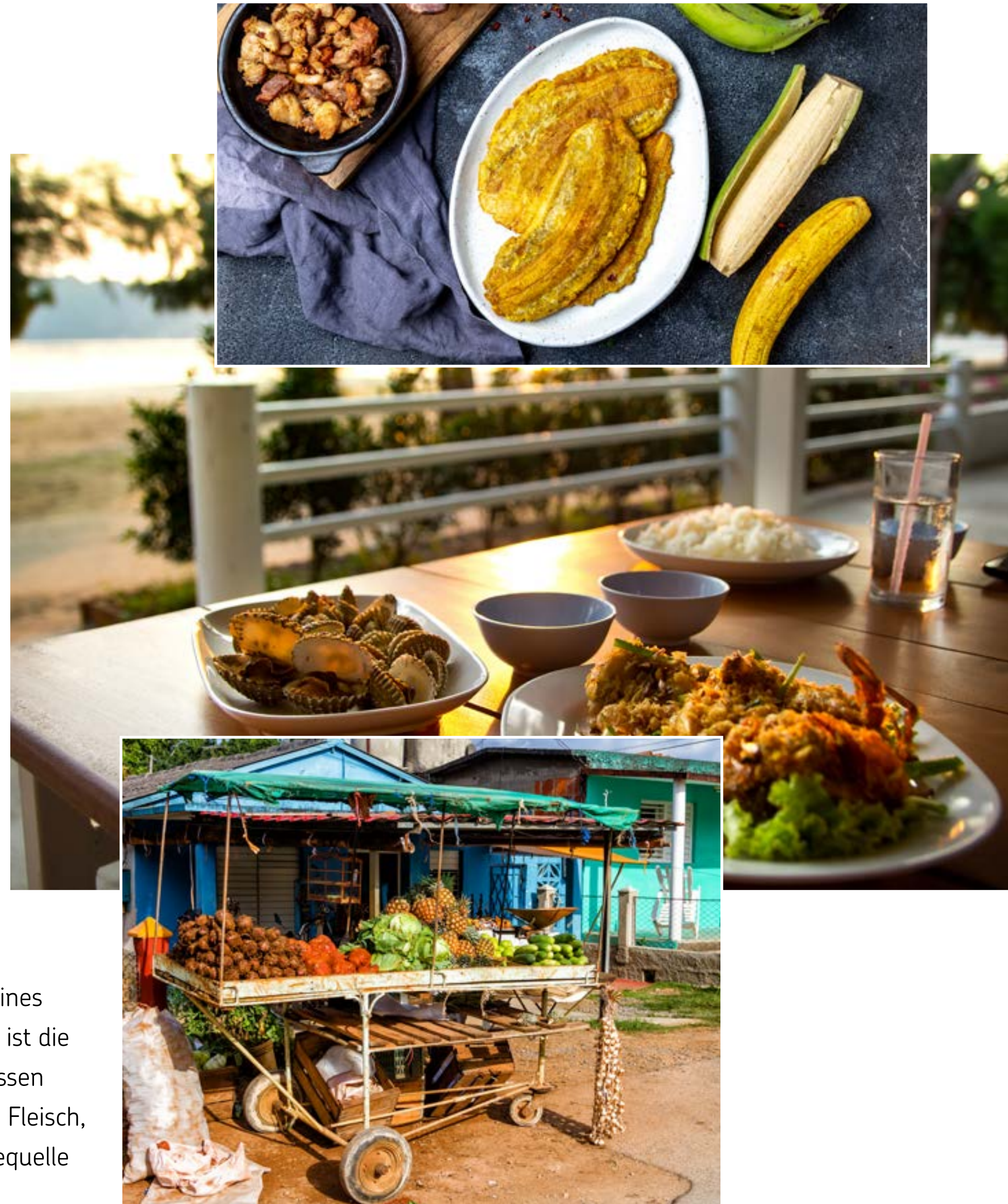
Die Dominikaner genießen eine Auswahl von Speisen, die so unterschiedlich ist, wie die Landschaft.

Sie sind stolz auf die Zubereitung von traditionellen Rezepten mit den Zutaten aus dem eigenen Land.

Die Grundlage der dominikanischen Küche kommt von natürlichen, schmackhaften Rezepten aus der kreo-lischen und antillen Küche. Sie sind, ähnlich wie die Speisen aus Zentral- und Südamerika, mit Reis, Fisch und anderen Meeresfrüchten, Fleisch und Gemüse zubereitet, verfeinert mit leichten Gewürzen oder Kokosnuss.

Zum Frühstück isst man traditionell den „Mangú“ – eine Mischung aus Bananen, Frischkäse und einer Eiersüßspeise, der in den meisten Restaurants und Hotels angeboten wird. Der „Mangú“, auch Bananenpüree genannt, wird von den Einheimischen auch abends gegessen.

Brot hingegen steht dort gar nicht auf dem Speiseplan. Eines der bekanntesten Gerichte der Dominikanischen Republik ist die „Bandera Dominicana“ die normalerweise zu Mittag gegessen wird – das wichtigste Essen am Tag. Sie besteht aus Reis, Fleisch, Gemüse und gebratenen Bananen, was eine gute Energiequelle bis zum Abend darstellt.



Auf unserem heutigen Speiseplan im Hotel steht unter anderem diese Köstlichkeit, die ihr gerne mal zu Hause nachkochen dürft.

.....

BANDERA DOMINICANA

Zutaten

Fleisch: 4 Putenkeulen

Marinade: 2 EL Olivenöl, 1 Saft einer Limette, 1/2 Zwiebel, die Gewürze, 1 TL Oregano, 1/4 Bund Koriander, 1,5 TL Salz, Pfeffer

Sonstige Zutaten fürs Fleisch: 1 grüne Paprikaschote, 3-4 Knoblauchzehen, 2 Zwiebeln, 2 Tassen grüne Oliven ohne Stein, 2 Fleischtomaten reiben oder 1 EL Tomatenmark, 1 TL Zucker, 200 ml. Hühnerbrühe

Rote Bohnensauce: 1 Dose rote Bohnen ohne Wasser, 1 rote Zwiebel, 2 Knoblauchzehen fein pürieren, 2 TL Tomatenmark, 1 Tasse Tomatenstücke, 1/2 rote Paprikaschote in feinen Würfeln, 2 Tassen Gemüsebrühe, 1 EL Olivenöl, etwas Petersilie oder Koriander

Gewürze: 1/2 TL Oregano, Pfeffer und Salz, 3 Tassen Reis, 4 Tassen Wasser, etwas Salz

Zubereitung

Zwiebeln und Knoblauch schälen und in Würfel schneiden, Paprika waschen, halbieren, entkernen und in Stücke schneiden, Putenkeulen waschen und abtrocknen, wer mag, kann die Fleischstücke halbieren.

Marinade für Fleisch: Die Zutaten vermischen und über das Fleisch verteilen, abgedeckt über Nacht marinieren. In einem Topf Öl erhitzen und das Fleisch von den Zutaten befreien, ins Öl geben und von allen Seiten stark anbraten. Dann Tomatenmark und Zucker mit andünsten. Die Zwiebelwürfel und die Knoblauchwürfel dazugeben und andünsten. Dann Paprikastücke und grüne Oliven dazugeben und die Marinade mit der Brühe aufgießen, 10 Minuten stark kochen lassen, dass die Flüssigkeit einkocht. Das Ganze umrühren und den geschlossenen Topf 30 Minuten bei mittlerer Hitze köcheln lassen, dann sollte das Fleisch gar sein, testen und abschmecken mit Pfeffer und Salz. Die Sauce sollte nicht zu flüssig sein. Reis in der Zeit kochen.

Rote Bohnensauce kochen: Zwiebeln schälen und in feine Würfel schneiden, Knoblauch schälen und in einem Mörser fein pürieren, Koriander fein hacken. In einem Topf Öl erhitzen, darin Zwiebeln und Knoblauch andünsten, Tomatenmark daruntergeben, verrühren und kurz mit anbraten, dann alle Zutaten dazugeben, bis auf die roten Bohnen. Das Ganze 10 Minuten köcheln lassen. Die gekochten roten Bohnen unterheben und noch 10-15 Minuten mit köcheln lassen. Wer mag, zerdrückt mit dem Stampfer leicht die Bohnen. Nun alles schön heiß auf einem Teller anrichten.



Ein weiteres typisches Gericht der Dominikanischen Republik ist der „Sancocho“, eine Art Suppe mit Gemüse die mit Reis gegessen wird. Sie besteht aus verschiedenen Gewürzen, grünen Bananen und Hühnerfleisch.

Der „Sancocho“ wird aber auch mit sieben verschiedenen Fleischarten zubereitet und wird dann „Sancocho Prieto“ genannt. Oft wird Ziegenfleisch

für dieses Gericht benutzt, was einen besonderen Geschmack an die Gerichte abgibt, da die Ziegen hauptsächlich wilden Oregano fressen.

„Locrio“ oder „dominikanischer Reis“ wird auf verschiedene Art und Weise zubereitet. Locrio ist ähnlich wie die spanische Paella und wird mit „achiote“ orange gefärbt. Achiote ist der Samen des Oleanderstrauchs.

In der Nähe von Samaná finden sich sehr viele Kokospalmen, die Kokosmilch produzieren, welche für Saucen für Fischgerichte genutzt wird, zum Beispiel den „Pescado en Coco“, Fisch in Kokos.

Ein Klassiker zum Dessert darf natürlich nicht fehlen – die „Tarta de ron“, die Rum Torte.

.....

GETRÄNKE IN DER DOMINIKANISCHEN REPUBLIK

Rum

Der Rum spielt ja bekanntermaßen eine sehr große Rolle in der Dominikanischen Republik. Die Rumproduktion in der Karibik stammt von den Afrikanern, die das Zuckerrohr einführten, um Kristallzucker und Melasse herzustellen. Sie bemerkten, dass die Melasse in der karibischen Sonne zu gären begann. Man vermischte das Produkt dann mit Wasser und die Grundform des Rums war erfunden.

Die „Erfinder“ der weltweit berühmtesten Rumsorten – Don Andrés Brugal Montaner, Don Erasmo Bermúdez und Julián Barceló – begannen mit einer eigenen Destillation zu experimentieren. Heutzutage sind die Rummarken Brugal, Bermúdez und Barceló auf der ganzen Welt bekannt und werden unter den besten Rummarken genannt. Im Gegensatz zu den Rums aus Jamaika und Barbados wird der dominikanische Rum durch einen natürlicheren Prozess destilliert. Die

Alterung findet in speziellen Eichenfässern aus amerikanischer Eiche statt und bringt den leicht süßlichen und vollen Geschmack zur Geltung. Bermúdez in Santo Domingo ist die älteste Rum Destillerie in der Dominikanischen Republik und wurde 1852 gegründet.

Die Rum Destillerie Brugal wurde im Jahre 1888 gegründet, befindet sich in Puerto Plata und produziert mehr als 1,5 Millionen Liter Rum im Jahr. Sie ist die bekannteste Destillerie der Dominikanischen Republik und bietet auch relativ günstige Rumsorten an. Man kann an Führungen durch die Fabrik teilnehmen, die von Montag bis Freitag angeboten werden. Der Eintritt ist frei. Die Marke Barceló wurde in Santo Domingo im Jahre 1930 gegründet und ist eine der Lieblingsmarken der Einheimischen. Es werden 40.000 Liter Rum pro Tag hergestellt.

Bier

Die Biermarke „Presidente“, die in Santo Domingo hergestellt wird, ist die bekannteste in der Dominikanischen Republik und wird in allen Hotels und Restaurants angeboten.

Kaffee

Die Urlauber, die in die Karibik reisen, wissen dass diese als eines der besten Gebiete für den Kaffeeanbau gilt.

Die Pflanzungen von Kaffee in der Dominikanischen Republik reichen mehr als 250 Jahre zurück.

In der Dominikanischen Republik gibt es mehr als 60.000 Kaffeebauern die zusammen mehr als eine Million Säcke Kaffee pro Jahr exportieren, obwohl die meisten Pflanzungen für den Inlandsgebrauch bestimmt sind.

Der Banana Mama Cocktail, den wir Euch ja schon im Video live gemixt haben, ist ein must-drink in der Dominikanischen Republik – oder auch zu Hause. Er schmeckt nach Sommer, Sonne und Meer – und ist dabei recht mild (wenn Ihr Euch an die 4 cl Rum haltet...)

.....

BANANA MAMA

Zutaten

1/2 Banane
1 Hand voll Eis
4 cl Kokosmilch
3 cl Ananassaft
1 cl Grenadine
4 cl weißer Rum



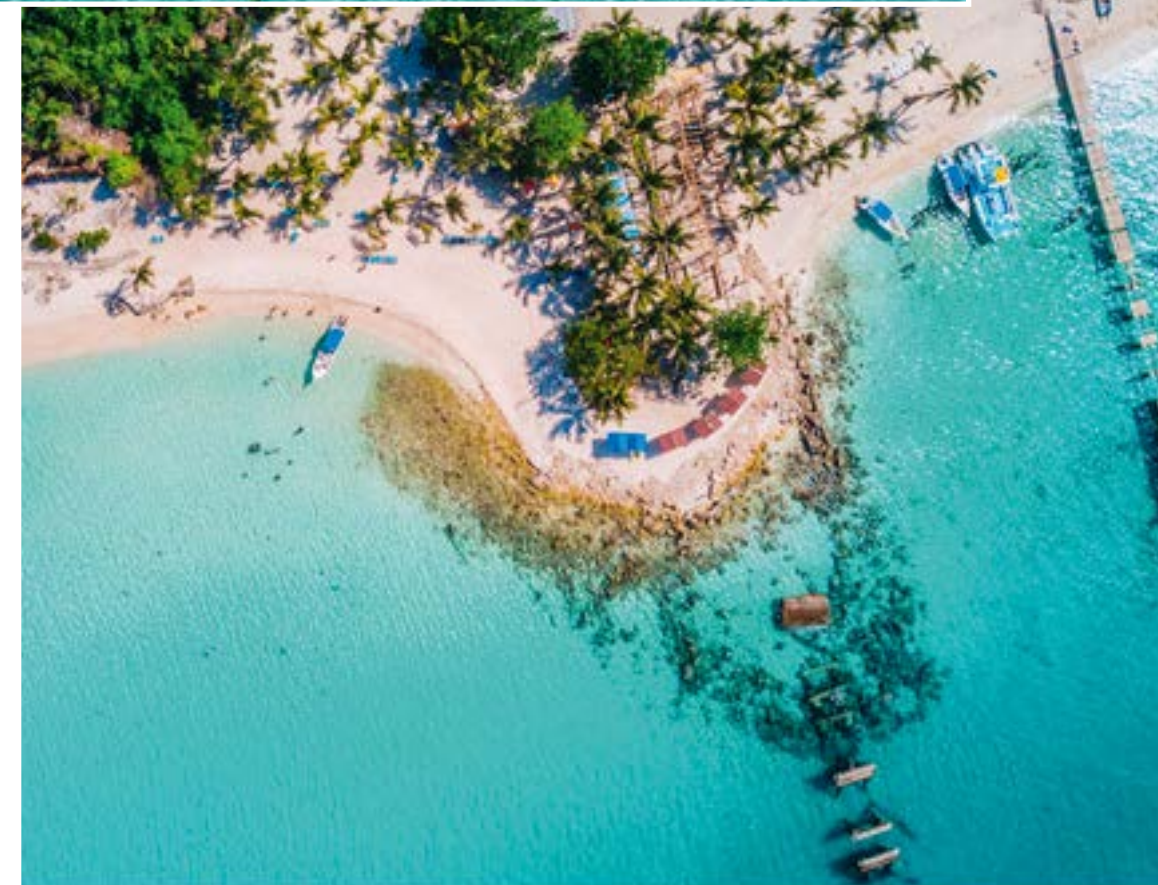
Die Banane pürieren und Crushed Eis verwenden. Anschließend alles in einen Cocktailshaker geben oder gut vermischen.

.....

ISLA SAONA

Ein Ausflug zur karibischen Isla Saona darf in einem Urlaub in der Dominikanischen Republik nicht fehlen.

Die kleine Insel liegt im Parque Nacional del Este, dem Nationalpark im Osten der Karibik. EL Traumhafte Sandstrände und ein türkisblaues Meer wechseln sich ab mit Palmenwäldern und kleinen schattigen Plätzen, die zum Ausruhen einladen. Als Teil des größten Nationalparks der Dominikanischen Republik ist die Isla Saona das beliebteste Ausflugsziel bei Touristen, wodurch man nicht damit rechnen kann allein auf der Insel zu sein. Ein Highlight der Insel ist das Piscina Natural: Eine riesige Sandbank, umgeben von kniehohem Wasser, lädt zum Baden und Schnorcheln ein. Gefühlt befindet man sich in einer riesen Badewanne mitten im Meer und überall schwimmen bunte Fische umher.



schauinsland reisen

DOMINIKANISCHE REPUBLIK - PUNTA CANA - LA ROMANA - Suchungsummer oder Hotel

Mein Urlaubsland Meine Ausflüge Meine Buchung Mein Hotel Meine Reiseleitung Mein Rücktransfer Aktuelle Hinweise FAQ

Saona Superior

08.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Dienstag

Wichtiger Hinweis

Verantwortlicher Veranstalter dieses angebotenen Ausfluges inkl. aller Leistungen ist:
WZM Dominikanische Republik
Av. 27 de Febrero, 305, Edificio Iberostar, Evaristo Morales, Santo Domingo.
* ☎ +1 829 245 4008

* Bitte beachten Sie, dass im Ausland Roaming-Gebühren anfallen können.
Iberostar Bavaro complex, Avda. Estados Unidos, Arena Gorda, La Altagracia.
* ☎ +809 484 9464

* Bitte beachten Sie, dass im Ausland Roaming-Gebühren anfallen können.

Diesen und viele weitere Ausflüge kann man direkt bei der Reiseleitung buchen. Um vor dem Urlaub zu stöbern, was alles angeboten wird, lohnt sich ein Blick auf mein-schauinsland.de. Neben vielen Infos zum Land und zur Buchung gibt es eben auch eine Übersicht der Ausflüge.

.....
PUNTA CANA · BAYAHIBE

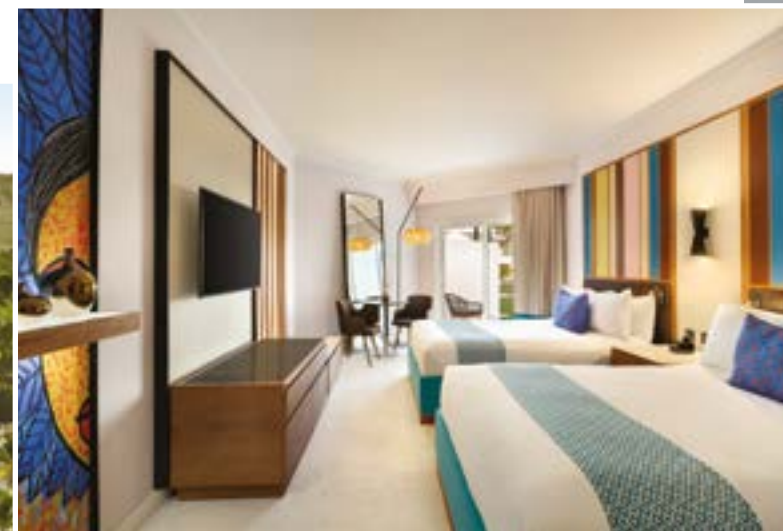
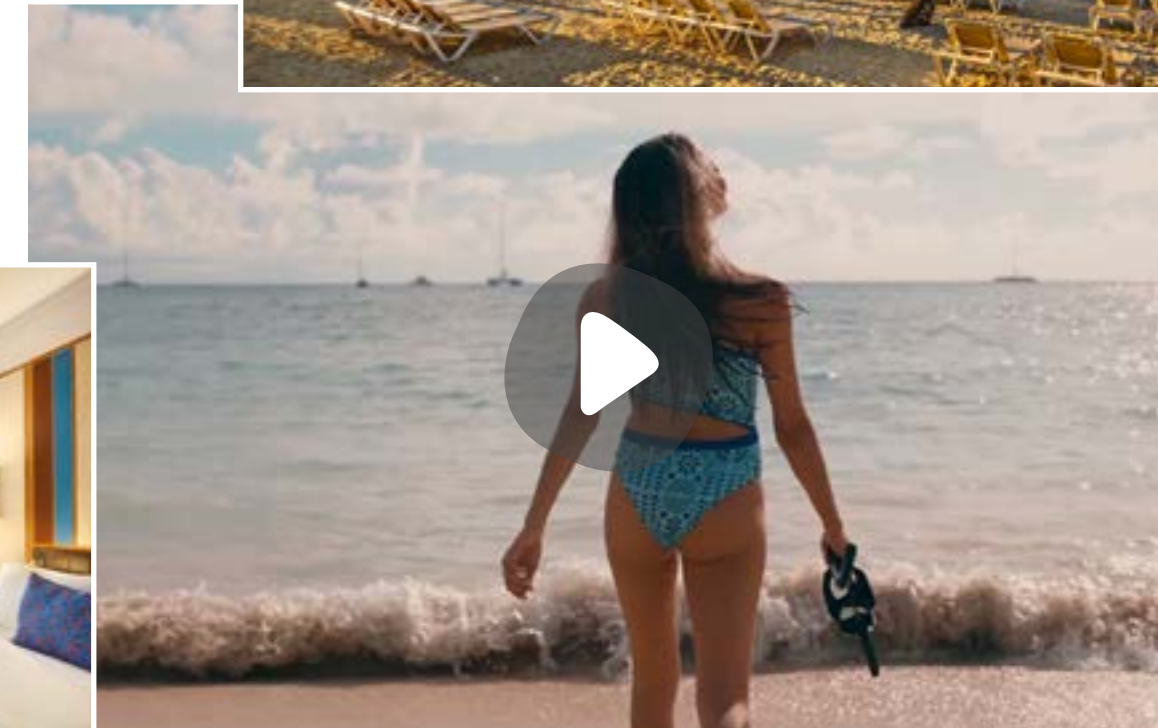
Hilton La Romana*****

PUJ093

Verkaufstipps

- Verpflegung rund um die Uhr
- Wasserpark für die ganze Familie
- Teens und Kids Club
- PADI Tauchcenter direkt am Strand (gg. Geb.)

Das ehemalige Dreams La Romana wurde 2019 vollständig renoviert und begrüßt die Gäste nun als Hotel der beliebten Hilton-Kette im modernen Design. Es verfügt über einen separaten Adults-only-Bereich und einen Familienbereich. Das Hotel bietet einen hohen Standard bei Getränken und Speisen, 6 À-la-carte-Restaurants, davon 5 allein nur für Erwachsene.



Eine ausführliche Leistungsbeschreibung dieses Hotels findet ihr [hier](#).

.....

LEERWOCHE

Ihr habt Kunden, die nicht alle Reiseleistungen bei schauinsland-reisen buchen möchten? Oder es ist vielleicht eine Leerwoche für eine Kreuzfahrt geplant? Das ist bei uns kein Problem, denn für fast alle Zielgebiete ist es möglich, dass Ihr dem Kunden selbst über euer CRS einen kostenlosen „Freiraum“ dazu buchen könnt.

Wie das geht? Einfach! Ihr müsst immer eine neue Hotelzeile aufbauen, als Anforderung den 3-Lettercode des Zielgebiets wählen, direkt dahinter LEER schreiben und als Unterbringung LZU eingeben. Ihr könnt dabei beliebig viele Tage eingeben. Der Transfer zwischen unseren nahtlos aneinander folgenden Leistungen ist immer inklusive.

Ist die Reihenfolge Flug, Hotel, Leeraufenthalt, Flug, ist der Transfer zum Hotel inklusive. Sollte der Kunde erst einen Leeraufenthalt machen, danach im Hotel einchecken und im Anschluss daran nach Hause fliegen ist der Rücktransfer inklusive. Probiert es gleich mal aus, es ist wirklich kinderleicht!

726 - Buchung									
Aktion				Pers	Agentur	Berater	BuchungsNr	Land	Sprache
REISE				2	222228			Deutschland	deutsch
M	Anf	Leistung							
01	F	DUSPUJX6 PUJD	Unterbringung	Be	Anz	Von	Bis	Zuordnung	St
02	H	PUJ392				091021	231021		
03	H	PUJLEER				091021	161021		3.582,00
04	PRK					161021	231021		
05	DOK	EDOC							
Gesamtpreis									3.582,00 EUR
H: DUS PUJ 20:40-11:40+1/DE2169 R: PUJ-DUS 20:40-11:40+1/DE2169									
IBERO.HAS...ER, ALL INCLUSIVE									
ZU IHRER EIGENEN VERANTWORTUNG IN IHREM HOTEL UND URLAUBSWEITREICHENDE									
***** SITZPLAETZE KOENNEN UEBER TOMA ODER AUF DER WEBSEITE CONDOR.COM UNTER "MEINE BUCHUNG" HINZUGEBUCHT WERDEN *****									
BITTE GEBEN SIE IHREN IBERO-STARCLUBCODE IN FOLGENDEM FORMAT IN DIE BEMERKUNGSZEILE EIN: IB:==IHRSTARAGENTISCODE==									
BEI EINEM FLUG NACH PUNTA CANA: BITTE NEHMEN SIE AUSGANG A. DORT EMPFAENGT SIE DIE SLR-									
A	Name/Vorname/Titel	Alter/Erst	Preis	Name					
01									

.....

SANTO DOMINGO

Santo Domingo ist mit rund 3 Millionen Einwohnern die größte Stadt der Dominikanischen Republik und gleichzeitig auch die Hauptstadt. Touristisch bekannt ist sie vor allem wegen seiner Kolonialzone, der historischen Altstadt.

Santo Domingo befindet sich an der Südküste der Dominikanischen Republik, ungefähr in der Mitte der Ost-West-Ausdehnung des Landes. Diese zentrale Lage macht die Hauptstadt zudem zum Verkehrsknotenpunkt des Landes, denn nahezu alle längeren Busverbindungen starten und enden in Santo Domingo. Von hier aus sind auch alle Ziele der Dominikanischen Republik in 3 oder maximal 4 Stunden zu erreichen.

Das Herzstück von Santo Domingo - die Zona Colonial

Wer Santo Domingo besucht, wird sicher als erstes die Zona Colonial ansteuern. Nicht nur, dass es die alles dominierende, attraktivste und spannendste Attraktion der Dominikanischen Republik ist, auch die schönsten Unterkünfte befinden sich hier. Die vielen bunten Häuser, die Jahrhunderte alten Gebäude, die vielen kleinen Cafés und Shops sowie ein vor allem für Dominicaner sehr aktives Nachtleben, in welches man sich als Besucher untermischen kann, sind nur einige der Vorzüge, die einen in der Zona Colonial erwarten. Pflicht eines jeden Besuchs in der Dominikanischen Republik ist ein Stadtrundgang

in der Zona Colonial. Das Museo de las Casas Reales, welches für einen geschichtlichen Einblick über Hispaniola und die Dominikanische Republik besucht werden kann, ist eines der schönsten Gebäude der Zona Colonial. Generell lohnt es sich durch die verschiedenen Gassen zu schlendern, die Eindrücke zu sammeln und sich einfach ein bisschen treiben zu lassen.

Besonders sehenswert ist der Plaza España mit dem darauf befindlichen Casa Colón, dem Haus von Columbus' Sohn. Die Restaurants haben ihre Tische und Stühle am Rande des Platzes stehen und Musiker versetzen die Gäste in eine wundervoll karibische Atmosphäre. Hier werden auch wir uns ein leckeres Abendessen schmecken lassen. Anschließend lassen wir

den Abend bei einem leckeren Mamajuana in einer der zahlreichen Bars ausklingen.



Dem Nationalgetränk Mamajuana sagt man Wunderdinge nach. Mamajuana ist eine Mischung aus verschiedenen Kräutern und Wurzeln, die man mit Rum, Gin, Wein, Honig und Zitrone mischt und die von Impotenz bis Magenbeschwerden heilen soll. Mamajuana wird für die Verbesserung der Gesundheit, der Potenz und Lebenskraft verwendet. Abgesehen davon, schmeckt Mamajuana aber auch einfach gut!

.....

MAMAJUANA

Zutaten

1 Beutel Mamajuana-Mischung (Kräuter und Hölzer,
kann man fertig im Internet bestellen)

Rotwein

brauner Dominikanischer Rum

300 ml Honig

1 Zimtstange (optional)



1. Die Mamajuana-Kräuter- und Hölzermischung in eine 1-Liter-Glasflasche füllen. Die Mischung mit Rotwein aufgießen, so dass die Hölzer komplett bedeckt sind. Diese Mischung etwa 2 Wochen stehen lassen. Der Rotwein wird benötigt, um den Hölzern die Gerbstoffe zu entziehen. Nach 2 Wochen wird der Rotwein abgegossen.
2. Nun wird die Flasche mit braunem 38-40 % dominikanischem Rum aufgegossen, den Honig zugeben und nach Geschmack eine Zimtstange beifügen.
3. Nach weiteren 2 Wochen ist die Mamajuana fertig.



schauinsland
reisen

.....

DANKE FÜR EURE TEILNAHME.
TEIL 3 FOLGT AM 6. SEPTEMBER 2021.

Bleibt gesund.